|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **EDUCATION, COMMUNITIES & ORGANISATIONAL DEVELOPMENT**  **English as an Additional Language (EAL)**  Beechbrae Education Centre  Duffus Road, Elgin, IV30 4NP  Telephone: 01343 557921 | |
|  | | | email: nabil.ramzy@moray.gov.uk  Website: www.moray.gov.uk |

Maj 2020

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

Mamy nadzieję, że jesteście zdrowi i macie się dobrze.

Rozumiemy, że spędzanie tak dużej ilości czasu w domu może być trudne, szczególnie, gdy w grę wchodzi opieka nad dzieckiem w wieku przedszkolnym.

Mamy nadzieję, że poniższe pomysły z Moray EAL pomogą państwu oraz dzieciom w wykorzystaniu tego czasu na wspólną zabawę razem.

Przede wszystkim proszę się zrelaksować i cieszyć możliwością bycia z dzieckiem. Formalne nauczanie nie jest wymagane. Ważne jest, żeby miło spędzać razem czas. Dzieci uczą się najlepiej, gdy są zrelaksowane i szczęśliwe. Gdy to tylko możliwe, proszę pozwolić swojemu dziecku na to, aby wybrało zabawę, nie ma znaczenia rezultat gry/zabawy. Należy rozmawiać o tym co będziecie robić, przy okazji wykorzystując okazję do wprowadzenia nowego słownictwa, które może na przykład dotyczyć rozmiaru, ilości, uczuć. Proszę używać języka, którego na co dzień używacie w domu.

Ponieważ znaleźliśmy się wszyscy w bardzo nietypowej sytuacji, wasze dziecko może mieć z tego powodu różne zmartwienia, być niepewne. Proszę znaleźć czas, aby wysłuchać tego co mają do powiedzenia i udzielić im szczerego, ale łatwego do zrozumienia wyjaśnienia. Jeśli rodzice są zrelaksowani i nastawieni pozytywnie, dziecko również tak będzie reagować. Należy zapewnić dziecko, że “normalne życie” powróci, tylko nie wiemy jeszcze kiedy, i że będą mogli spotkać się i pobawić ze swoimi przyjaciółmi/rodziną.

Wykorzystaj czas na na zewnątrz niezależnie od pogody. Dzieci uwielbiają być na świeżym powietrzu i nie ma znaczenie, jeśli się pobrudzą. Prawdą jest, że im bardziej brudne, tym lepsza zabawa. Jeśli nie ma możliwości korzystania ze swojego ogrodu, warto spróbować wyjścia na spacer/ rower, do parku (pamiętając, że nie wolno używać wyposażenia parków i placów zabaw), na plażę, czy do lasu. Warto przy tym wprowadzić różne zabawy, jak np. Liczenie, kolory, (np. Kto pierwszy zobaczy niebieskie drzwi/żółty kwiatek/osobę w kapeluszu itp.), pamiętając, żeby używać krem przeciwsłoneczny i nakrycie głowy, gdy wymaga tego pogoda.

Komputery, tablety, telefony również odgrywają ważną rolę w rozrywce dziecka i procesie nauczania. Jednak należy uważać, aby nie stało się głównym narzędziem zainteresowań Waszego dziecka i jeśli to możliwe ograniczyć korzystanie z tych urządzeń do 1. godziny lub nawet mniej. Dzieci będą chętniej bawić się z Wami.

Czasami jest trudno zaplanować dzień, więc kolejne strony zawierają sugestie dotyczące ciekawych zabaw/gier oraz stron internetowych.

**Gry i zabawy, Propozycje:**

* Zabawy śmieciowe - budowanie konstrukcji z wykorzystaniem pustych pudełek kartonowych, pudełek po jajkach, czy jogurtach;
* Duże kartonowe pudełka świetnie rozbudzają wyobraźnię;
* Ciastolina (play dough) - *przepis na ostatniej stronie.*
* Zabawa woda. Pojemniki - przelewanie wody;
* Malowanie wodą na zewnątrz;
* Kreda;
* Bańki mydlane - *przepis na ostatniej stronie;*
* Zabawy błotem;
* Tor przeszkód - w środku lub na zewnątrz;
* Zabawa w chowanego;
* Szymon mówi;
* Zabawa w sklep z wykorzystaniem produktów dostępnych w domu i prawdziwych monet;
* Drewno i papier ścierny;
* Hodowla roślin, kwiatów, sadzenie kwiatów;
* Pikniki - w środku i na zewnątrz;
* I-Spy - z wykorzystaniem języka ojczystego; (Np. “Widzę coś co zaczyna się głoską ‘sz’);
* Pomaganie w domu : sprzątanie, gotowanie, mycie naczyń, nakrywanie stołu itp.
* Pieczenie;
* Opowiadania- wymyślanie własnych historyjek lub z książki - w języku ojczystym;
* Piosenki i rymowanki - w języku ojczystym; wymyślanie własnych;
* Taniec;
* Liczenie - np. Ile jest zielonych/czerwonych/żółtych //jabłek/ ptaków/kwiatów? itp.;
* Rysowanie, malowanie;
* Przebieranie się; z wykorzystaniem ubrań starszego rodzeństwa lub rodziców;
* Odgrywanie ról z wykorzystaniem misiów i maskotek;
* Gry planszowe, karty, domino, Jenga, memorki itp.

**Przydatne strony internetowe (polskie):**

<http://matematykadladzieci.pl/>

<https://www.domowyprzedszkolak.pl/>

<https://ciufcia.pl/>

<https://kiddoland.pl/>

<http://www.yummy.pl/gry-dla-dzieci/gry-dla-przedszkolakow.html>

<https://sieciaki.pl/>

<https://www.domowyprzedszkolak.pl/>

<https://www.zabawyzarchimedesem.pl/>

[https://www.zabawyzarchimedesem.pl/dla-rodzicow/ciekawe-portale-edukacyjne-dla-dzieci](https://www.zabawyzarchimedesem.pl/dla-rodzicow/ciekawe-portale-edukacyjne-dla-dzieci/)

**Oraz inne:**

<https://www.youtube.com/user/SuperSimpleSongs> - piosenki dostępne w różnych językach, np. Hiszpański, francuski;

Youtube – The Body Coach 5 Minute Move – 5- minutowe ćwiczenia dla młodszych dzieci;

<https://www.ealhub.co.uk/video-stories/> - historyjki w języku angielskim;

<https://www.parentclub.scot/child> - przydatne informacje i pomysły; w języku angielskim;

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/> - gry i zabawy dla dzieci w języku angielskim;

**Bańki mydlane Ilość:** 350 ml, **Czas Przygotowania:** 5 minut;

* 50ml płynu do mycia naczyń;
* 300ml wody;

1. Odmierz odpowiednią ilość płynu do mycia naczyń do pojemnika;

2. Powoli dodaj wodę. Uważaj, żeby nie zrobić zbyt dużo baniek na tym etapie przygotowania mikstury; Delikatnie wymieszaj;

3. Jeśli możesz nie używaj mieszanki bezpośrednio po przygotowaniu, to sprawi, że bańki będą jeszcze lepsze;

4. Gdy będziesz gotowy zanurz rurkę/ lub inne urządzenie do baniek w przygotowanej mieszance i zacznij dmuchać!

Można wykorzystać przedmioty, które można znaleźć w domu do dmuchania baniek:

* Spinacze do papieru;
* Foremki do ciastek;
* Słomki do napojów;
* Pipe cleaners= kolorowe druciki;

## Porady:

* **Gliceryna** ( 1 łyżka) może być dodana do mieszanki. Sprawia, że bańki są trwalsze;
* **Pozostawienie mieszanki na noc** poprawia jakość mieszanki;
* **Duże bańki** – Jeśli chcesz zwiększyć ilość mieszanki to zwiększ adekwatnie proporcje i wykorzystaj do zabawy na zewnątrz używając np. durszlak do robienia baniek.

**Przepis na Play Dough/ ciastolina:**

**Składniki:**

:: 2 kubki mąki;

:: 1 kubek soli;

:: 2 łyżki oleju roślinnego;

:: 1½ kubka gorącej wody;

Opcjonalnie barwnik spożywczy.

**Krok pierwszy:** Wymieszaj mąkę i sól w dużej misce;

**Krok drugi:** Jeśli chcesz to dodaj elementy takie jak : brokat, przyprawy, ekstrakt waniliowy;

**Krok trzeci:** Wymieszaj razem olej, ciepłą wodę i barwnik spożywczy i dodaj to mieszanki soli i mąki;

**Krok czwarty:** Wymieszaj wszystkie składniki, aby utworzyć ciastolinę; Ugniataj jak ciasto aż do uzyskania odpowiedniej konsystencji;

**Ewentualne problemy z ciastoliną, Rozwiązanie:**

**Play dough zbyt sypkie ?**Dodaj olej;

**Play dough zbyt klejące?** Dodaj mąkę.

**Chcesz, żeby utrzymać świeżość na dłużej ?** Po zakończonej zabawie owiń szczelnie w plastikowy worek i trzymaj w lodówce.